

JOB CLUB *i laboratori per il lavoro*

L'Università Mediterranea di Reggio Calabria, Servizio Job Placement, organizza un percorso di orientamento articolato in 4 incontri di gruppo della durata di 3 ore ciascuno, riservato ai laureati e ai laureandi dell'Ateneo.

Prenotandoti, puoi scegliere di seguire tutto il percorso o partecipare agli incontri che più ti interessano:

1° Laboratorio: "SCRIVERE UN CURRICULUM VITAE"

- 3 febbraio 2009 – ore 19,00 Casa dello studente

Nella ricerca di lavoro il curriculum vitae è lo strumento più usato, il tuo biglietto da visita. Un buon curriculum può far passare il primo livello della selezione del personale, perciò è importante dedicare un po' di tempo alla sua compilazione. Obiettivo di questo laboratorio è imparare a scrivere un curriculum quando ancora non si hanno esperienze lavorative importanti; e, ancora, valorizzare le esperienze professionali maturate nel corso degli anni.

2° Laboratorio: "ORGANIZZARE LA RICERCA DI LAVORO"

- 10 febbraio 2009 – ore 17,30 Sede UniOrienta

Cercare lavoro è un'attività che richiede impegno, consapevolezza e organizzazione.

La ricerca informativa e la ricerca del lavoro sono molto impegnative in termini di tempo e di energia. L'attesa per trovare occupazione è proporzionale al numero di ore che dedichi a questa attività, e a come la svolgi. La parola d'ordine quindi è ORGANIZZAZIONE: del tuo spazio, del tuo tempo e delle informazioni che raccogli.

Questo laboratorio vuole essere un supporto per individuare gli strumenti e i mezzi da utilizzare per affrontare con coerenza e maggior sicurezza la ricerca del lavoro.

3° Laboratorio: "CONOSCERE I CONTRATTI DI LAVORO"

-17 febbraio 2009 – ore 17,30 Sede UniOrienta

Una volta inseriti nel mondo del lavoro, è importante essere consapevoli dei diritti che si possono reclamare, come dei doveri che devono essere assolti. Durante questo laboratorio saranno descritte, dunque, le varie forme contrattuali e illustrati diritti e doveri del lavoratore.

4° Laboratorio: "AFFRONTARE IL COLLOQUIO DI SELEZIONE"

- 24 febbraio 2009 – ore 17,30 Sede UniOrienta

Come affrontare e portare avanti un colloquio di lavoro per avere più chance? Come mettere in risalto i propri punti di forza, presentarsi al meglio e ottenere il posto cui si ambisce?

Questo laboratorio fornisce indicazioni utili sulle domande e le risposte per convincere e sui trucchi e i tranelli da evitare.

**LA PARTECIPAZIONE E' GRATUITA
RISERVATA A MAX 20 PARTECIPANTI
PER LABORATORIO**

Informazioni e Prenotazioni:

UNI ORIENTA
Servizio Job Placement

Via San Marco, 3 - 89125 Reggio Calabria

0965 308201 - 0965 308202

orientamento@unirc.it – jobplacement@unirc.it